

## Pourquoi choisir de se former à l'ATD®

L'ATD® répond au besoin de cohérence, de consistance et d'efficacité du futur professionnel souvent seul face à l'intégration dans sa pratique des approches et méthodes multiples dans le champ des sciences humaines.

Les formations de l'Espace ATD® visent les acquisitions transversales suivantes:

- La **richesse de l'anthropologie ternaire** dans sa dimension paradoxale et la spécificité esthétique de l'ATD®.
- Une **éthique de la posture** de l'Accompagnement.
- Un **étayage solide par la psychopathologie** en ATD® articulée à la psychopathologie générale.
- Des **repères** pour mieux se gérer dans sa **Relation avec l'Autre**, et **faire face aux complexités des fonctionnements humains**, en favorisant la Relation à l'Autre dans un **lien qui libère**.

## Se former à un métier

- Praticien de la Relation d'Aide
- Praticien de la psychothérapie relationnelle
- Psychopraticien
- Psychothérapeute
- Psychanalyste
- Consultant Coach en Management du Sujet
- Formateur didacticien en ATD®

## Nourrir sa pratique dans de nombreux champs professionnels

- Le travail psychothérapeutique
- Le travail social
- Le travail éducatif spécialisé
- Le travail soignant
- Le monde du management, des ressources humaines, de l'entreprise, de l'institution

## Acquérir des connaissances

- S'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique
- Comprendre le fonctionnement de la Relation
- Sortir de l'impasse binaire et découvrir l'éclairage de l'anthropologie ternaire et paradoxale du Sujet
- Créer une Relation à partir d'un lien qui libère
- Développer ses qualités esthétiques

## L'ESPACE ATD® :

Regroupe deux Instituts de formation à l'ATD®, pour la Relation d'Aide, la Psychothérapie et le Management des Ressources Humaines.



Uzès - Grenoble - Paris - Suisse - Toulon

Fondatrice et Directrice Myriam GOFFARD

myriam.goffard@hotmail.fr

Siège Fondateur  
25 Boulevard Gambetta  
30700 Uzès – FRANCE

(0)6 82 25 84 80

www.analyse-tridimensionnelle.com



**Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement**

Organisme de formation professionnelle continue  
<https://informea.net>

Siège social : 38 rue Simon Depardon F-38290 La Verpillière

Adresse : 25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Enregistré sous le numéro 82 38 05574 38

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Siret 792 517 575 000 17 Code Naf 8559A



**Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®**

École privée hors contrat

www.analyse-tridimensionnelle.com  
25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès  
Siret 37996934800042 Code Naf 8559A

« THÉORIE ET PRAXIS DU LIEN QUI LIBÈRE »



**Anthropologie Psychanalytique Ternaire**

**Méthode Analytique Intégrative**

**Conception Humaniste**

**Approche Esthétique**

Une nouvelle lecture du fonctionnement du Sujet et de ses enjeux dans le lien social et professionnel.

Fondée par Myriam Goffard, depuis 1990

Docteur en Sciences de l'Éducation

Psychothérapeute – Psychanalyste

n° ADELI 30 00 0269 8

Consultant-Coach - Superviseur agréé

Vice-Présidente du SNPPSy

Directrice des Instituts In@forma et IeA

06 82 25 84 80

myriam.goffard@hotmail.fr

L'Analyse TriDimensionnelle® a été fondée, dès 1990, par Myriam Goffard, docteur en Sciences de l'éducation, diplômée d'un Master2R en psychanalyse. Psychothérapeute, Psychanalyste, Superviseur agréé (SNPPsy), Consultante Coach, Formatrice, Vice-Présidente du SNPPsy, elle continue de nourrir l'ATD® par ses recherches actuelles.

L'ATD®, fondée sur une **anthropologie riche et éclairante**, est une **méthode analytique et intégrative** articulant diverses théories à partir d'une **réflexion philosophique, psychanalytique, systémique et transactionnaliste**.

L'ATD® autorise à penser la complexité de l'Homme et de ses comportements en l'appréhendant dans sa **globalité** et propose une **relecture des modalités de fonctionnement symptomatique innovante, notamment** à l'aune de la manière dont le Sujet a pu être regardé comme **contredon** dès sa conception et aussi par la **spécificité de sa méthode esthétique** développée à partir de la thèse de M. Goffard : « **la Sensibilité du Sujet** ».

Elle est conçue pour tous **ceux qui aspirent à une vie fondée sur la liberté d'être au plus proche de soi dans une qualité de relation avec les autres** et vise une qualité de **lien qui libère**.

**Théorie et praxis**, l'ATD® s'applique dans de nombreux champs : **Psychothérapie, Psychanalyse, Social, Éducation, Santé, Coaching, Management...** en interrogeant la Relation à l'Autre selon un lien qui libère et la posture du professionnel dans sa praxis esthétique. **Elle apporte une vision innovante et propose des outils opérants à tout Accompagnant.**

**La Psychothérapie en ATD®** éveille à la Sensibilité et préserve la vérité du Sujet tout en le soulageant de sa souffrance. Elle permet un **apaisement** non seulement **psychique** et **somatique** mais aussi **existentiel**. L'objectif thérapeutique est **d'Accompagner la personne dans la traversée de ses divisions, vers son désir de devenir davantage unifiée, en prenant soin du symptôme**. L'ATD® autorise un **diagnostic** psychothérapeutique **précis** et **permet d'Accompagner chacun** selon la problématique rencontrée (nourrissons, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées - individuel, couple, famille, groupe).

**Le Coaching en ATD®** autorise une méthode du **management du Sujet** qui permet de penser les exigences liées au souci de pérennité de l'organisation, de la structure et préserve les potentialités humaines. L'objectif est de **conjuguer qualités managériales et efficience en intégrant le savoir clinique**.

**L'anthropologie psychanalytique ternaire** est une compréhension de l'Être humain dans sa globalité : **Soma** (Corps), **Psyché** (Âme), **Pneuma** (Esprit).

Sur ce fondement **l'ATD® renouvelle la clinique psychanalytique, après S. Freud et J. Lacan, en réfléchissant le Sujet en trois instances** : Soma (potentialités physiologiques), Psyché (potentialités affectives, cognitives et conatives), Pneuma (la dimension du vivant à l'œuvre chez le Sujet orientée par la question du don/contre don), **selon un nouage borroméen** et dans sa **dimension paradoxale**.

**L'ATD® offre une relecture du fonctionnement du Sujet et de ses enjeux dans le lien social** à partir de cette anthropologie qui **intègre les effets de corps, dans leur dimension organique, de la psyché, fruit des aléas familiaux, culturels et ceux du Vivant, cette jouissance radicalement Autre**. Le processus autorisé par cette relecture permet **l'émergence d'une posture plus ajustée prenant appui sur les différentes instances** comme ressources et tenant compte des **fragilités conscientisées**, qu'il s'agisse de **favoriser la croissance du Sujet ou d'une structure, pour un Accompagnement efficient en qualité dans de nombreux champs professionnels**.

**La spécificité de l'ATD®** permet l'Accompagnement de la personne dans sa **quête profonde de sens, en respectant sa place de Sujet responsable et autonome**, tout en prenant en compte le Réel qui la transcende.

En instituant le **Pneuma** comme **une instance pleinement à l'œuvre chez le Sujet avec ses lois propres, l'ATD® autorise le «Pneumathérapeute» à entendre la symptomatologie du fœtus et du nourrisson** comme une manifestation interrogeant ses potentialités de contre-don face au don de la vie reçue, premières potentialités organisatrices de la structuration de son narcissisme. **L'Analyste possède ainsi de nouvelles ressources pour prendre soin des souffrances et pathologies dites existentielles et narcissiques**, en étant sensible à la pulsion de Vie / Mort à l'œuvre chez le Sujet. Elle **favorise une posture et une finesse d'écoute spécifiques**, accueillant la Sensibilité singulière de chacun.

Libérée de l'impasse induite par une réflexion binaire, l'ATD® permet d'**intégrer et d'élaborer les effets du Réel dans une dimension favorisant la subjectivité inédite de chacun**. Elle **favorise une meilleure compréhension des effets systémiques des potentialités physiques, psychiques et existentielles**.

**Une réflexion en Analyse TriDimensionnelle® a pour but de faire émerger les potentialités des trois instances :**

- **Somatique** : pour une meilleure prise en compte de ses ressources physiques, matérielles et de leurs limites.
- **Psychique** : dans ses aspects affectifs, cognitifs et conatifs, c'est-à-dire nos comportements orientés par une intention.
- **Pneumatique** : ce qui anime et impulse une dynamique de Vie.

**L'intérêt pour la formation à l'ATD®** : Notre modèle social est en pleine mutation, la génération Z née avec internet, incarne les transformations liées à la transition numérique et ses incidences sur l'employabilité et les relations sociales. Face à ces bouleversements, la plus grande sécurité est la compétence, toutefois celle-ci ne concerne pas que la maîtrise des nouveaux outils, **la qualité de la gestion des Relations humaines est une priorité** pour réussir à préserver le nouvel équilibre production - numérisation - humanisation, nécessaire pour un réel progrès de l'humanité.

Par delà une **offre de formations solides aux métiers de l'Accompagnement**, l'ATD® prépare les hommes et les femmes de demain en leur donnant une **assise relationnelle** qui leur permette de **faire face à l'évolution des comportements** dans les différents champs enrichis par les sciences humaines.

**Les Instituts de formation de l'Espace ATD® forment tant à des métiers de manière complète** - praticien de la psychothérapie, consultant-coach - **qu'à une méthode enrichissant une pratique existante** - psychiatres, psychologues, psychanalystes, coaches - **qu'à une posture éthique** - pour tout professionnel ayant à développer son aisance Relationnelle - **qui vise à prendre en compte l'être humain dans ses différentes composantes et l'inscrire dans une Relation à l'Autre qui libère**.

**In@formea**, organisme de formation professionnelle continue, en collaboration avec l'**IeA**, école privée hors contrat, propose un **curseus de formations, certifiant et qualifiant**, apportant **éthique, consistance, sagacité et aisance professionnelle**. L'enseignement apporte une **methodologie d'analyse à partir d'une conception anthropologique ternaire** de l'individu et une **compréhension trichotomiste des organisations et des entreprises**. Cette méthode prenant appui sur une **approche analytique intégrative** correspond à l'**exigence d'un diagnostic précis** des situations rencontrées.